

Hantel-gewicht	Scheiben			
15				
16	0,5			
17	1			
18	1,5			
19	2			
20	V			
21	0,5	V		
22	1	V		
23	1,5	V		
24	2	V		
25	2,5	V		
26	2,5	0,5	V	
27	2,5	1	V	
28	2,5	1,5	V	
29	2,5	2	V	
30	5	V		
31	5	0,5	V	
32	5	1	V	
33	5	1,5	V	
34	5	2	V	
35	5	2,5	V	
36	5	2,5	0,5	V
37	5	2,5	1	V
38	5	2,5	1,5	V
39	5	2,5	2	V
40	10	V		
41	10	0,5	V	
42	10	1	V	
43	10	1,5	V	
44	10	2	V	
45	10	2,5	V	
46	10	2,5	0,5	V
47	10	2,5	1	V
48	10	2,5	1,5	V
49	10	2,5	2	V
50	15	V		
51	15	0,5	V	
52	15	1	V	
53	15	1,5	V	
54	15	2	V	
55	15	2,5	V	
56	15	2,5	0,5	V
57	15	2,5	1	V
58	15	2,5	1,5	V
59	15	2,5	2	V
60	20	V		
61	20	0,5	V	
62	20	1	V	
63	20	1,5	V	
64	20	2	V	
65	20	2,5	V	
66	20	2,5	0,5	V
67	20	2,5	1	V
68	20	2,5	1,5	V
69	20	2,5	2	V
70	25	V		
71	25	0,5	V	
72	25	1	V	
73	25	1,5	V	
74	25	2	V	
75	25	2,5	V	
76	25	2,5	0,5	V

Hantel-gewicht	Scheiben					
77	25	2,5	1	V		
78	25	2,5	1,5	V		
79	25	2,5	2	V		
80	25	5	V			
81	25	5	0,5	V		
82	25	5	1	V		
83	25	5	1,5	V		
84	25	5	2	V		
85	25	5	2,5	V		
86	25	5	2,5	0,5	V	
87	25	5	2,5	1	V	
88	25	5	2,5	1,5	V	
89	25	5	2,5	2	V	
90	25	10	V			
91	25	10	0,5	V		
92	25	10	1	V		
93	25	10	1,5	V		
94	25	10	2	V		
95	25	10	2,5	V		
96	25	10	2,5	0,5	V	
97	25	10	2,5	1	V	
98	25	10	2,5	1,5	V	
99	25	10	2,5	2	V	
100	25	15	V			
101	25	15	0,5	V		
102	25	15	1	V		
103	25	15	1,5	V		
104	25	15	2	V		
105	25	15	2,5	V		
106	25	15	2,5	0,5	V	
107	25	15	2,5	1	V	
108	25	15	2,5	1,5	V	
109	25	15	2,5	2	V	
110	25	20	V			
111	25	20	0,5	V		
112	25	20	1	V		
113	25	20	1,5	V		
114	25	20	2	V		
115	25	20	2,5	V		
116	25	20	2,5	0,5	V	
117	25	20	2,5	1	V	
118	25	20	2,5	1,5	V	
119	25	20	2,5	2	V	
120	25	25	V			
121	25	25	0,5	V		
122	25	25	1	V		
123	25	25	1,5	V		
124	25	25	2	V		
125	25	25	2,5	V		
126	25	25	2,5	0,5	V	
127	25	25	2,5	1	V	
128	25	25	2,5	1,5	V	
129	25	25	2,5	2	V	
130	25	25	5	V		
131	25	25	5	0,5	V	
132	25	25	5	1	V	
133	25	25	5	1,5	V	
134	25	25	5	2	V	
135	25	25	5	2,5	V	
136	25	25	5	2,5	0,5	V
137	25	25	5	2,5	1	V
138	25	25	5	2,5	1,5	V

Hantel-gewicht	Scheiben						
139	25	25	5	2,5	2	V	
140	25	25	10	V			
141	25	25	10	0,5	V		
142	25	25	10	1	V		
143	25	25	10	1,5	V		
144	25	25	10	2	V		
145	25	25	10	2,5	V		
146	25	25	10	2,5	0,5	V	
147	25	25	10	2,5	1	V	
148	25	25	10	2,5	1,5	V	
149	25	25	10	2,5	2	V	
150	25	25	15	V			
151	25	25	15	0,5	V		
152	25	25	15	1	V		
153	25	25	15	1,5	V		
154	25	25	15	2	V		
155	25	25	15	2,5	V		
156	25	25	15	2,5	0,5	V	
157	25	25	15	2,5	1	V	
158	25	25	15	2,5	1,5	V	
159	25	25	15	2,5	2	V	
160	25	25	20	V			
161	25	25	20	0,5	V		
162	25	25	20	1	V		
163	25	25	20	1,5	V		
164	25	25	20	2	V		
165	25	25	20	2,5	V		
166	25	25	20	2,5	0,5	V	
167	25	25	20	2,5	1	V	
168	25	25	20	2,5	1,5	V	
169	25	25	20	2,5	2	V	
170	25	25	25	V			
171	25	25	25	0,5	V		
172	25	25	25	1	V		
173	25	25	25	1,5	V		
174	25	25	25	2	V		
175	25	25	25	2,5	V		
176	25	25	25	2,5	0,5	V	
177	25	25	25	2,5	1	V	
178	25	25	25	2,5	1,5	V	
179	25	25	25	2,5	2	V	
180	25	25	25	5	V		
181	25	25	25	5	0,5	V	
182	25	25	25	5	1	V	
183	25	25	25	5	1,5	V	
184	25	25	25	5	2	V	
185	25	25	25	5	2,5	V	
186	25	25	25	5	2,5	0,5	V
187	25	25	25	5	2,5	1	V
188	25	25	25	5	2,5	1,5	V
189	25	25	25	5	2,5	2	V
190	25	25	25	10	V		
191	25	25	25	10	0,5	V	
192	25	25	25	10	1	V	
193	25	25	25	10	1,5	V	
194	25	25	25	10	2	V	
195	25	25	25	10	2,5	V	
196	25	25	25	10	2,5	0,5	V
197	25	25	25	10	2,5	1	V
198	25	25	25	10	2,5	1,5	V
199	25	25	25	10	2,5	2	V
200	25	25	25	15	V		

15kg - Hantel